

> Orario Corsi

			SALA 1	SALA 2		
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7.15	FUNZIONALE	ATLETICS PILATES	FUNZIONALE	ATLETICS PILATES	FUNZIONALE	
7.30		POSTURALE		POSTURALE	PILATES	
8.15	LORITONE	FUNZIONALE	LORITONE	FUNZIONALE	LORITONE	
8.30	POSTURALE	YOGA	POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE	
9.15	TOTAL BODY		TOTAL BODY		LORIDANCE	
9.30				YOGA		
10.00						YOGA
11.00						PILATES DINAMIC
12.15	PILATES	ATLETICS PILATES	PILATES	ATLETIC PILATES	PILATES	
13.15	FUNZIONALE	LORITONE	FUNZIONALE	LORITONE	FUNZIONALE	
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	
17.15	PILATES	LORIDANCE		LORIDANCE	PILATES	
18.15	LORITONE	ATLETICS PILATES	LORITONE	YOGA	LORITONE	
	POSTURALE	YOGA	POSTURALE		POSTURALE	
19.15	STRETCHING	PILATES	STRETCHING	PILATES	FUNZIONALE	
	FUNZIONALE	FUNZIONALE	FUNZIONALE			

